

**යකියා නිපුණ්තියේ ස්වාධාවය සහ පුරුෂයන්ගේ සෞඛ්‍ය ගැටලු: ශ්‍රී ලංකාවේ රඛර්
කරමාන්තය ඇසුරින්**

ආර්.එම්.ඩී.ඩී.එස්. විජේසිංහ - පුරුෂීදා අධ්‍යයනාධික

දේශීය වෙළඳපාලෙහි වැවිලි ආර්ථිකය සඳහා විශේෂ වටිනාකමක් පවතී. එම නිසා වියාල සේවා නිපුණ්තිකයන් පිරිසක් වැවිලි ආර්ථිකය වටා ඒකරායි වේ සියී. වැවිලි ආර්ථිකයේ රඛර් කරමාන්තය සඳහා වැඩි වැදගත්කමක් ලබා දී ඇත. ඒ අනුව රඛර් නිෂ්පාදනය ගත් විට කාඩ්මිල රඛර් නිෂ්පාදනය සහ ස්වාධාවික රඛර් නිෂ්පාදනය ලෙස අංශ දෙකක් පවතී. එහිදී බොහෝ පර්යේෂණ සිදු කර තිබෙන්නේ කාඩ්මිල රඛර් නිෂ්පාදන කරමාන්තය තුළ පුද්ගලයන්ට ඇති එන සෞඛ්‍ය ගැටලු සම්බන්ධයෙනි. ස්වාධාවික රඛර් නිෂ්පාදනය තුළ පුරුෂයන් ශේෂී තුළ සෞඛ්‍ය ගැටලු සම්බන්ධයෙනි. ස්වාධාවික රඛර් නිෂ්පාදනය තුළ පුරුෂයන් ශේෂී තුළ සෞඛ්‍ය ගැටලු සම්බන්ධයෙනි සිදු කර ඇති පර්යේෂණ විරෝධය. මෙම අධ්‍යයනයේ ප්‍රධාන අරමුණ වූයේ ශ්‍රී ලංකාවේ රඛර් කරමාන්තය ආග්‍රිතව සේවය කරන පුරුෂයන් මූහුණ දෙන සෞඛ්‍ය ගැටලු විමුකිමයි. ඒ අනුව කැඡල්ල දිස්ත්‍රික්කයේ කැඡල්ල ප්‍රාදේශීය උෂ්ණම් කොට්ඨාසයේ පිහිටි පාරැඹී වන්න රඛර් කරමාන්ත ගාලාවේ සේවය කරන පුරුෂ සේවකයින්ගෙන් 125 දෙනෙකු ක්‍රමවත් නියැදි ක්‍රමය යටතේ තොරා ගන්නා ලදී. මෙම අධ්‍යයනය මූලික ලෙස ප්‍රාථමික දත්ත පදනම් කර ගෙන සිදු කරන ලද ලයුයනයක් විය. ප්‍රාථමික දත්ත එකතු කිරීමේ ප්‍රධාන ක්‍රමවේදය ලෙස සම්ක්ෂකයා විසින් පුරුෂන් ලබන ප්‍රශ්නවලින් ක්‍රමවේදය උපයෝගී කර ගන්නා ලදී. මෙම අධ්‍යයනයෙන් ලබා ගත් ප්‍රතිඵලවලින් ප්‍රත්‍යක්ෂ වූයේ (74.4%)ක පිරිසක් රඛර් කරමාන්ත ගාලාව තුළ කිහියම් අන්තරකට හාජනය වී ඇති බවයි. ඉන් (36.8%)ක පිරිසක් කායික හෝ මානයික බලපෑමකට හාජනය වී ඇත. (17.6%)ක පිරිසක් කාඩ්මිල අමුදුව්‍ය ආග්‍රිත ආනුරූපකට හාජනය වී ඇත. යකියාවට පැමිණී පසු වැළඳුණු රෝග, යකියාව නිසා ම වැළඳුණු රෝග බවට සේවකයින්ගෙන් (84.0%)ක ප්‍රමාණයක් ප්‍රකාශ කර ඇත. යකියාවට පැමිණී පසු වැළඳුණු රෝග අතරින් (28.0%)ක ප්‍රමාණයක් සහන්යි ආග්‍රිත රෝගය. යකියාව නිසාම වැළඳුණු රෝග සඳහා රඛර් කිරීමේ අංශය තුළ සේවය කරන පුද්ගලයන්ගෙන් (57%)ක ප්‍රමාණයක් ගොදුරු වී ඇත. ඒ අනුව රඛර් කරමාන්තය තුළ සේවය කරන බොහෝ දෙනෙකු බො නොවන රෝග සඳහා හාජනය වී ඇත. එබැවින් රඛර් කරමාන්තය ආග්‍රිතව සේවය කරන පුරුෂයන්ගේ සෞඛ්‍ය තන්වය තගා සිදුවීම සඳහා උපදේශන සේවා, මෙවැදු පැරික්ෂණ, පුද්ගලයන්ගේ සෞඛ්‍ය හැසුරිම තගා සිදුවීම සඳහා දැනුවත් කිරීමේ වැචිසටහන් රාජ්‍ය මට්ටමින් සේවා කිරීම්, පෙළද්ගලික සෞඛ්‍ය ආරක්ෂාව වැඩිධිපුණු කර ගන්නා ආකාරය පිළිබඳවත් දහුවන් කිරීම අවශ්‍ය වේ.

ප්‍රමුඛ පද: සේවා නිපුණ්තිකයන්, වැවිලි ආර්ථිකය, කාඩ්මිල රඛර් නිෂ්පාදනය, ස්වාධාවික රඛර් නිෂ්පාදනය